

# Síndrome de Sjögren

## ¿Qué es el Síndrome de Sjögren?

Es una enfermedad auto-inmune que afecta las glándulas exocrinas. Esto significa que el sistema inmunológico ataca sus propias células, principalmente las de las glándulas salivales y lacrimales produciendo resequedad en la boca y en los ojos. Se pronuncia "chogren".

## ¿Cuántos tipos de Síndrome de Sjögren existen?

Hay dos clases:

- 1- El Síndrome de Sjögren Primario que afecta las glándulas que producen lagrimas y saliva.
- 2- El Síndrome de Sjögren secundario se desarrolla en personas que ya tienen otra enfermedad autoinmune como Lupus, artritis, hipotiroidismo, entre otras.

## ¿Cuales son los síntomas del Síndrome de Sjögren?

- Ojo seco: Los ojos pueden estar rojos, picar y arder. La visión puede ser borrosa y las luces fuertes molestar.
- Boca seca: La boca se siente como si estuviera llena de algodón. Es difícil tragar, hablar y saborear. Es posible desarrollar caries e infecciones orales.

Otros síntomas:

- Piel seca
- Trastornos de la glándula tiroides.
- Dolor en articulaciones y músculos.
- Compromiso pulmonar.
- Sequedad vaginal.
- Fatiga intensa que puede interferir en las actividades diarias.

## ¿Quién tiene Síndrome de Sjögren?

Expertos creen que el 1% de la población padece esta enfermedad, de los cuales el 90% son mujeres. Puede ocurrir a cualquier edad, pero casi siempre es diagnosticado después de los 40 años.

## ¿A quién acudir si sospecho que poseo Síndrome de Sjögren?

El especialista que coordinará su tratamiento es el reumatólogo, médico especializado en el diagnóstico de las enfermedades de las articulaciones, huesos y músculos. En el tratamiento también intervienen el oftalmólogo y el estomatólogo.